

BEOORDELINGSFORMULIER SALTO KLAS 1

	EXPERT	GOED	VOLDOENDE	ONVOLDOENDE
Aanloop	Heeft een aanloop met een duidelijke versnelling in een hoog tempo	Heeft een aanloop met een redelijke versnelling, het tempo is hoog	Aanloop is zonder hoog tempo maar wel met een redelijke versnelling	Aanloop is langzaam zonder versnelling
Insprong	De laatste stap is ruim voor de pilon. Sprong is met beide voeten in het midden van de trampoline. Krijgt veel vering uit de trampoline	Laatste stap is ter hoogte van de pilon. Sprong is in het midden van de trampoline, leerling krijgt vering uit de trampoline	De laatste stap is voorbij de pilon. Beide voeten landen tegelijk in het midden van de trampoline. Leerling heeft weinig vering uit de trampoline	Laatste sprong is te dicht op de trampoline. Leerling landt niet in het midden van de trampoline en heeft weinig tot geen vering uit de trampoline
Zweeffase	Heeft een ruime zweeffase hoog boven de mat (raakt de mat niet aan)	Heeft een kleinere zweeffase boven de mat (raakt de mat niet aan)	Zweeft vlak boven de mat. Eventuele afzet met handen door te tikken(tip-salto)	Raakt de dikke mat met handen en rug(koprol)
Draaien	Maakt zichzelf heel klein. Kin is op de borst, houdt de knieën vast	Kin op de borst, rechte rug, benen gebogen. Houdt de knieën vast	Kin op de borst, rechte rug, benen gebogen en knieën los	Kin op de borst, rechte rug en benen. Leerling komt niet of nauwelijks tot draaien
Landing	Tot stand, staat stabiel stil. Kijkt recht vooruit	Komt tot stand moet nog wel bij stappen voor stabiliteit. Kijkt schuin naar beneden	Komt tot hurkzit. Landing is niet volledig in balans	Komt tot zit op de landingsmat. Landing is niet balans