

BEOORDELINGSFORMULIER RINGZWAAIEN KLAS 2

	EXPERT	GOED	VOLDOENDE	ONVOLDOENDE
In zwaai komen	Komt met 2x2 aanlooppassen in een ruime zwaai	Komt met 2x2 aanlooppassen in zwaai	Komt met 2x2 aanlooppassen in een kleine zwaai	Komt met meerdere passen niet tot nauwelijks in zwaai
In zwaai blijven	Zwaait met een snelle, ruime zwaai, gebruikt de heupen om meer hoogte te maken en de benen zijn gestrekt naast elkaar	Zwaait met een ruime zwaai en benen zijn gestrekt en naast elkaar	Zwaait met een kleine zwaai en benen zijn gestrekt en naast elkaar	Zwaait met kleine zwaai en trekt benen op
Houding	Bolle houding, spanning op het lichaam, voeten opgezwaaid en heupen omhoog	Rechte houding, spanning op het lichaam en kijkt naar voeten	Lichaam is deels aangespannen, benen gestrekt niet naast elkaar	Lichaam is niet aangespannen, benen gebogen, buik vooruit
Draaien	Maakt meerdere halve draaien in en uit en gaat steeds ruimer zwaaien. Benen zijn bij elkaar	Maakt 2 halve draaien in en uit. Zwaai blijft gelijk, maar benen zijn nog soms uit elkaar	Maakt 1 halve draai in en uit, zwaai wordt verstoord	Halve draai lukt niet of nauwelijks, schopt met benen om te draaien
Afsprong	Maakt een extra zwaai, maakt een ruime afsprong op het dodepunt	Maakt een ruimere afsprong, op het dodepunt	Maakt een kleine afsprong, vaak te laat of te vroeg	Geen afsprong, sleept af tot stilstand
Veiligheid	Houdt zich aan de veiligheidsregels, heeft de aandacht volledig bij het ringzwaaien en wijst anderen op veiligheid	Houdt zich aan de veiligheidsregels en heeft de aandacht volledig bij het ringzwaaien	Houdt zich aan de veiligheidsregels en heeft de aandacht meestal bij het ringzwaaien	Houdt zich niet aan de veiligheidsregels en heeft de aandacht niet bij het ringzwaaien