

Beachvolleybal

Teams

Er wordt twee tegen twee gespeeld. Er zijn op recreatief niveau ook vormen waarbij drie tegen drie gespeeld wordt. Beachvolleybal wordt gespeeld op een ondergrond van zand, bij voorkeur op het strand.

Duur

De puntentelling gaat bij beachvolleybal tot en met de 21, met een verschil van 2 punten. Een wedstrijd bestaat altijd uit 3 gespeelde sets, waarbij de laatste set tot de 15 punten gaat. Verder wordt er om de 7 punten gewisseld van speelhelft. Dit om beide teams eenzelfde soort van omstandigheden te bieden ten opzichte van de wind of zon die tegen is.

Basisregels

Algemeen

- Er zijn geen vaste posities in het veld. Een van de twee is de aanvaller en de andere de verdediger.
- Er is geen middenlijn in het beachvolleybal (een voetfout is dus niet mogelijk).
- Een tegenstander op wat voor een manier hinderen is niet toegestaan.

Het spelen van de bal

- Als een bal naar de overzijde wordt gespeeld mag er **geen** zacht/lang contact zijn. Een push- of duwtechniek zijn dus niet toegestaan.
- Bij het bovenhands spelen van een setup hoeft er geen kort contact te zijn, maar er mag niet zijdelings worden gespeeld (enkel loodrecht op de schouderlijn).
- Na het bovenhands spelen mag de bal geen draaiende beweging vertonen, geen effect en niet meer dan een enkele omwenteling van de bal.

Aanvallen

- Smashen; een hard geslagen bal met open hand.
- Shot; een zacht en geplaatst geslagen bal met open hand.
- Pokeshot; een met de knokkels gespeelde bal.

Verdedigen

- Een blok telt als een contact, waarna de bal dus nog maar 2 keer mag worden geraakt.
- Een blok mag **wel** nogmaals door de oorspronkelijke blokkeerder worden gespeeld. Dit is wel het 2^e contact van het team.