

Floorball

Teams

Officieel bestaat een team uit 5 veldspelers en een keeper en er mogen per wedstrijd maximaal twintig spelers ingezet worden. Floorball leent zich uitermate goed om tussenvormen te spelen. Vooral in de gymzaal wordt vaak 4 vs 4 of 3 vs 3 gespeeld, zonder een echte keeper.

Duur

De duur van een officiële wedstrijd is 3 x 20 minuten, met een pauze van 10 minuten tussen deze periodes om van speelhelft te wisselen. De duur van de speeltijd is effectief, dat houdt in dat de tijd wordt stilgezet bij elke onderbreking van het spel door de fluit van de scheidsrechters en weer begint te lopen zodra de bal wordt gespeeld.

Basisregels

Wat mag wel?	Wat mag niet?
De bal met beide kanten van de stick spelen	Op de stick van de ander slaan
De bal met je lichaam stoppen	Stick van de ander liften of blokkeren
De bal met je voeten passen	De bal met je hoofd/armen/handen spelen
De bal met je lichaam beschermen (afhouden)	De bal boven kniehoogte met de stick uit de lucht halen
Buitenspel staan (er bestaat geen buitenspel)	Hoge stick uitzwaai als er mensen in de buurt staan
Vanaf overal scoren	Met je voeten scoren
De bal achter het doel langs spelen	Liggend, zittend of springend de bal spelen
Continue spelers door wisselen terwijl het spel doorgaat	De stick tussen de benen van de ander plaatsen
Direct scoren vanuit een vrije slag of inslag	Als speler in het doelgebied komen
Schouderduw in strijd om de bal	De tegenstander verhinderen te lopen waar hij wil (obstructie)

Spelhervattingen

Als het spel onderbroken is, wordt het hervat volgens de regels die gelden voor de oorzaak van de onderbreking.

- Face-off;

Een face-off wordt genomen bij de start van een nieuwe spelperiode en om een op correcte wijze gemaakt doelpunt te bevestigen. Een face-off wordt vanaf de middenstip genomen. Een face-off wordt genomen door één veldspeler van elk team. De spelers dienen tegenover de korte zijde van de helft van de tegenstander te staan.



- Inslag;

Als de bal het speelveld verlaat wordt een inslag toegekend aan het team dat de bal als laatste geraakt heeft. Een inslag wordt genomen op de plaats waar de bal het speelveld verliet.

- Vrije slag;

Een vrije slag wordt genomen op de plaats van de overtreding maar nooit achter het verlengde van de doellijn of binnen 3,5 m van het doelgebied.

Overtredingen die leiden tot een vrije slag:

- 1) Als een speler de stick van een tegenstander slaat, blokkeert, lift, pakt of trapt.
- 2) Als een veldspeler met zijn stick boven zijn taille komt in achter- of voorzwaai.
- 3) Als een veldspeler zijn stick, been of voet tussen de benen of voeten van een tegenstander plaatst.
- 4) Als een speler in balbezit of tijdens een poging de bal te krijgen een tegenstander duwt.
- 5) Als een veldspeler zich in het doelgebied bevindt.

- Strafbal;

Een strafbal wordt toegekend als een doelsituatie onderbroken of voorkomen wordt door een overtreding van het verdedigende team, welke normaal tot een vrije slag zou leiden. Een strafbal wordt genomen vanaf de middenstip. De speler die de strafbal uitvoert mag de bal zo vaak raken als hij wil maar de bal moet voorwaarts bewegen gedurende de gehele uitvoering van de strafbal. Zodra de keeper de bal heeft aangeraakt mag de speler die de strafbal neemt de bal niet meer aanraken.

Veld

