

# Korfbal

## Teams

Een team bestaat uit 4 jongens en 4 meisjes. Het veld is verdeeld in twee vakken, in elk vak spelen 2 jongens en 2 meisjes. Na twee doelpunten wordt er gewisseld, aanvallers worden verdedigers en andersom.

## Duur

Een wedstrijd bestaat uit twee helften van 25 minuten. In het bewegingsonderwijs is het aan te raden om minder lang te spelen, bijvoorbeeld 15 minuten, omdat korfbal een erg intensieve sport is.

## Basisregels

### Algemeen

- Niet lopen of dribbelen met de bal.
- Niet te zwaar hinderen.
- Niet 'geven' van de bal aan een medespeler, zonder dat deze los is geweest.
- Niet de bal uit de handen slaan, pakken of lopen. Niet stompen van de bal.
- Niet voetballen (de bal raakt de knie, onderbeen of voet).
- Niet de bal 'gevallen' pakken. Vastpakken, vangen of wegtikken terwijl een ander deel van je lichaam de grond raakt.
- Niet schieten in verdedigende positie.
- Een jongen mag een meisje niet verdedigen of bij het gooien van de bal hinderen. Een andere jongen mag hij wel verdedigen en hinderen.
- Na 2 doelpunten vak- en functiewisseling.

### Verdedigen

Een aanvaller is 'verdedigd' wanneer een verdediger:

- Tussen de aanvaller en de korf staat en zijn arm(en) omhoog heeft.
- Zo dicht bij de aanvaller staat, dat de aanvaller met de hand aangeraakt kan worden.

**Wanneer de aanvaller schiet terwijl hij 'verdedigt staat' geeft recht op een vrije worp.**

**Wanneer de aanvaller verdedigd wordt door een andere sekse, terwijl deze anders vrij zou zijn geweest, geeft recht op een penalty.**

## Aanvallen

Een aanvaller moet eerst in vrije positie komen om te mogen scoren, dit kan gedaan worden door:

- Afstand tot de verdediger vergroten, waarna over hem/haar heen te gooien (afstandsschot).
- Zijn/haar directe tegenstander voorbij gaan, krijgt de bal aangespeeld door een medespeler en 'schiet' de bal onderhands in de loop (doorloopbal)

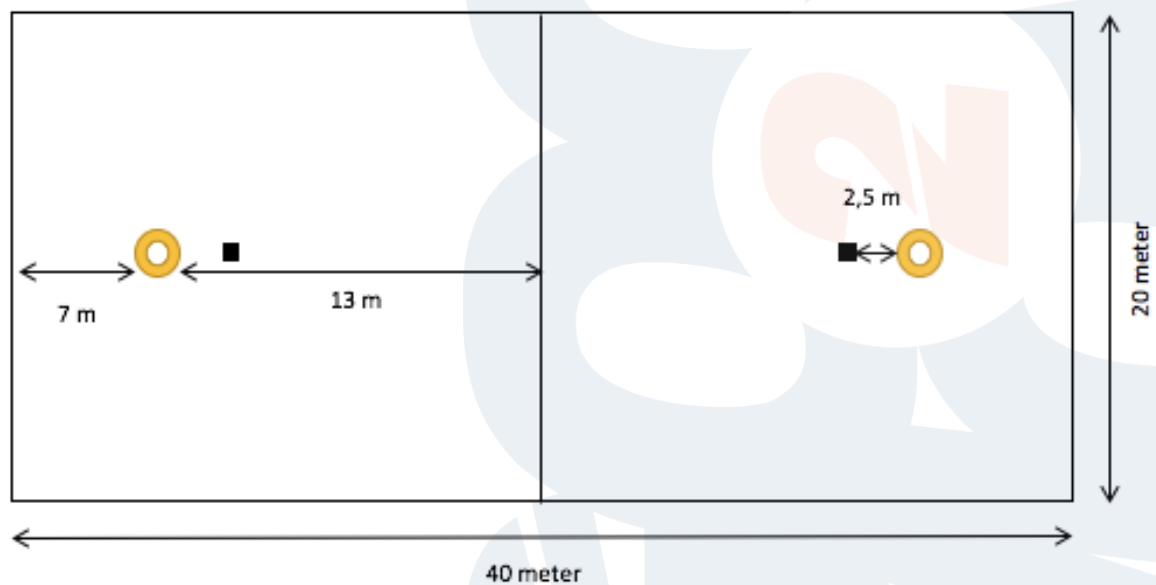
## Vrije bal

Een vrije bal wordt gegeven als er een overtreding wordt gemaakt die niet erg genoeg wordt bevonden voor een strafworp. Alle spelers moeten 2,5 meter afstand nemen van de nemer van de vrije bal. Een vrije bal nadat de bal 'uit' is, wordt genomen op de plek waar de bal uit het speelveld is gegaan. **Er mag niet DIRECT gescoord worden vanuit een vrije bal.**

### *Strafworp*

Als er op onreglementaire wijze wordt gehinderd bij het schieten, mag er een strafworp genomen worden. Eén speler van de aanvallende partij mag vanaf 2,5 meter voor de korf ongehinderd een doelpoging doen. Alle andere spelers moeten daarbij op minimaal 2,5 meter afstand van de paal en de strafwornemer blijven.

## Veld



*De strafworp afstand is 2,5m.*

*De korf staat op een derde van de speelhelft.*