

Tennis

Teams

Tennis wordt 1 tegen 1 (enkelspel) of 2 tegen 2 (dubbelspel) gespeeld. Bij dubbelspel het je damesdubbel, herendubbel en gemixt.

Duur

Er wordt meestal 'best of three' gespeeld. Dit komt erop neer dat de eerste die twee sets heeft gewonnen, de wedstrijd wint. Bij heren wordt ook wel 'best of five' gespeeld, de eerste die drie sets wint, heeft de wedstrijd gewonnen.

Basisregels

Toss

Een tenniswedstrijd begint met een toss. Diegene die de toss wint, mag bepalen wie begint met de service. De ander mag dan een kant kiezen.

Opslag

- Je moet rechts van de middenstreep staan, achter de lijn.
- De eerste opslag moet vanaf de rechterkant geslagen worden (daarna afwisselend links en rechts).
- De bal moet diagonaal in het servicevak van de tegenstander geserveerd worden.
- Lukt dit de eerste keer niet, dan mag je het nog een keer proberen.

Als de bal bij de eerste service het net raakt en vervolgens in het servicevak van de tegenstander landt, wordt de opslag overgespeeld.

Punten scoren

Elke keer dat de tegenstander de bal niet meer (correct) weet terug te slaan, krijg je een punt. Het scoreverloop is als volgt; 15 – 30 – 40 – game, met deuce bij 40 – 40.

Game winnen

De speler die als eerste een punt maakt na de '40', wint de game. Je moet echter wel minimaal 2 punten voorsprong hebben om een game te kunnen winnen. Bij een gelijke stand 40-40 (deuce) moet er doorgespeeld worden tot er twee opeenvolgende punten gescoord worden door een speler.

Set/wedstrijd winnen

De speler die als eerste 6 games wint, wint de set. Je moet echter wel minimaal 2 games voorsprong hebben om een set te kunnen winnen. Wie als eerste 6 sets gewonnen heeft, met 2 sets verschil, wint de wedstrijd.

Bij een 6-6 gelijke stand in sets, wordt er een tiebreak gespeeld, die gaat tot zeven punten met twee punten verschil.

Dubbelspel

- Bij dit spel wordt er twee tegen twee gespeeld.
- De twee buitenste stroken van het veld worden nu ook gebruikt als veld.
- Je bepaalt voor het begin van de wedstrijd wie rechts en links staat en wie dus als eerste de service ontvangt. Deze opstelling blijft gedurende een hele set, daarna mag je dit weer veranderen.

Veld

