

# Veldvoetbal

## Teams

Een officiële wedstrijd veldvoetbal wordt gespeeld met 10 veldspelers en een keeper. Binnen het onderwijs wordt vaak gespeeld met kleinere teams.

## Duur

Binnen het onderwijs wordt veel gevarieerd qua duur van een wedstrijd veldvoetbal. Hieronder zijn de officiële gegevens te vinden.

J06-J07	8x5 min	J014-J015-M015	2x35 min
J08-J09	2x20 min	J016-J017-M017	2x40 min
J010 t/m J013	2x30 min	J018-J019-M019	2x45 min

## Basisregels

Voetbal in het bewegingsonderwijs kent veel varianten. Hieronder zijn de meest voorkomende regels voor in de lessen LO te vinden en hoe je ze kunt toepassen.

### De aftrap

Omdat er op het sportveld (vaak) geen lijnen te vinden zijn, wordt de bal vaak door de docent of scheidsrechter ergens midden in het veld gegooid, waarbij beide teams evenveel kans hebben om balbezit te krijgen.

### Spelhervattingen

- Buitenspel; er wordt (vaak) niet met buitenspel gespeeld.
- Penalty; er wordt (vaak) niet met penalty's gespeeld, want er is zelden belijning te vinden op het sportveld. Als er wel gekozen wordt om met de penalty-regel te spelen, dan kiest de docent of aangewezen scheidsrechter een gepaste afstand tot het doel van waar de penalty genomen mag worden.
- Vrije trap; wanneer er een overtreding gemaakt wordt, dan krijgt de partij waartegen deze overtreding gemaakt is een vrije trap. Deze vrije trap wordt genomen op de plek waar de overtreding gemaakt is.
- Doeltrap; een doeltrap krijg je wanneer de bal via de tegenstander over je eigen achterlijn uit het veld gaat.
- Corner; een corner wordt verdiend als de bal via de tegenstander over de achterlijn bij de keeper van de tegenstander uit het veld gaat.
- Ingooi; de ingooi wordt toegekend aan het team wat niet als laatste de bal heeft geraakt als deze over de zijlijn uit het spel is gegaan. Er kan ook gekozen worden voor een intrap.