

# Zaalvoetbal

## Teams

Een zaalvoetbalwedstrijd wordt gespeeld met twee teams van ieder vijf spelers. Het is toegestaan op ieder moment van de wedstrijd de doelverdediger te wisselen met een veldspeler, zelfs als de bal nog in het spel is.

## Duur

Binnen het onderwijs wordt veel gevarieerd qua duur van een wedstrijd zaalvoetbal. Een officiële zaalvoetbalwedstrijd bestaat uit twee gelijke helften van 25 minuten.

## Basisregels

### De aftrap

De aftrap wordt genomen vanaf de middenstip. Alle spelers bevinden zich op de eigen speelhelft en de tegenstanders moeten minimaal 3 meter afstand houden van de bal totdat deze in het spel is gebracht.

**Uit een aftrap kan niet rechtstreeks worden gescoord.**

### Spelhervattingen

- Buitenspel; Zaalvoetbal kent geen buitenspel.
- Penalty; De penaltystip ligt op 6 meter van de doellijn.
- Vrije trap; wanneer er een overtreding gemaakt wordt, dan krijgt de partij waartegen deze overtreding gemaakt is een vrije trap. Deze vrije trap wordt genomen op de plek waar de overtreding gemaakt is en de andere spelers moeten minimaal 5 meter afstand houden.
- Doeltrap; een doeltrap krijg je wanneer de bal via de tegenstander over je eigen achterlijn uit het veld gaat.
- Corner; een corner wordt verdiend als de bal via de tegenstander over de achterlijn bij de keeper van de tegenstander uit het veld gaat. Als de corner niet binnen 4 seconden is genomen, wordt een doelworp toegekend aan het andere team.
- Intrap; Als de bal buiten de lijnen is, hervat men het spel met een intrap. De intrap wordt toegekend aan het team wat niet als laatste de bal heeft geraakt als deze over de zijlijn uit het spel is gegaan.

# Veld

