

STAP 1: GOALTJES PASSEN

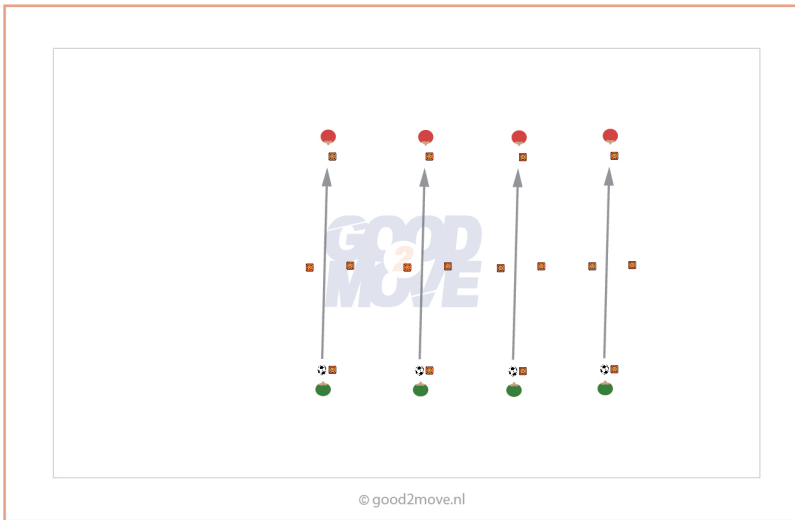
GAAN & LOPEN

DRAAIEN

KEREN

SCHIETEN

MIKKEN



Materiaal

Per situatie:
 - 4 Pionnen
 - 1 Bal

Bewegingsopdracht

Pass door de goal naar je medespeler en scoor punten.

Organisatie

Zet twee pionnen neer op een afstand van 10m. Bij beide pionnen staat 1 speler. In het midden staat een goal van pionnen van 1m breed. Afhankelijk van aantal leerlingen verdelen over de zaal.

Uitvoering

Niveau 1: Pas door de goal naar je medespeler voor 1 punt.
 Niveau 2: Scoor 10x achter elkaar door de goal. Mis? opnieuw beginnen met tellen.
 Niveau 3: Scoor 10x achter elkaar. Maximaal 2x raken.

Aandachtspunten

- Standbeen naast de bal (wijst naar de passrichting).
- Raak de bal in het midden.
- Pass met binnenkant voet.
- Korte aanloop (2 passen).
- Wijs de bal na met voet.

Differentiatie

Makkelijker:

- Goal groter maken.
- Afstand kleiner maken.

Moeilijker:

- Goal kleiner maken.
- Afstand groter maken.