

# STAP 3: PASS VIERKANT

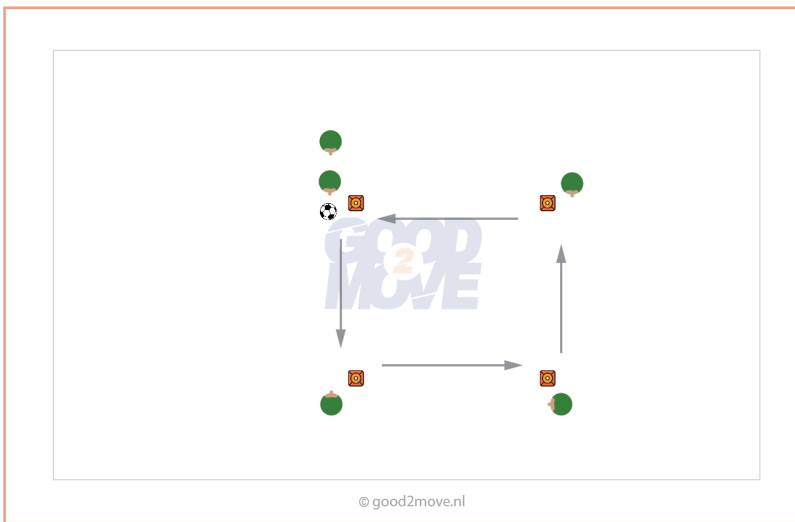
GAAN &amp; LOPEN

DRAAIEN

KEREN

SCHIETEN

MIKKEN



## Materiaal

Per situatie:  
 - 4 Pionnen  
 - 1 Bal

## Bewegingsopdracht

Oefen het passen en aannemen in het Pass-vierkant.

## Organisatie

Speel buiten of op 1/3e zaal. Maak een vierkant van pionnen (7m per zijde). Bij elke pion staat 1 speler, behalve bij de startpion. Bal begint bij de startpion.

## Uitvoering

Niveau 1: Speler 1 passt naar speler 2, deze neemt aan en passt naar volgende speler. Dit gaat door naar speler 3 enz. (Kan beide kanten op worden gespeeld).

Niveau 2: Na de pass loop je achter de bal aan en neem je de volgende pion over.

Niveau 3: Maak een vooractie en neem de bal aan met het juiste been. (Rechtsom is rechts, Linksom is links).

## Aandachtspunten

- Speel bal op het goede been.
- Beweeg vrij van pion.
- Handel snel.

## Differentiatie

Makkelijker:

- Afstand kleiner maken.

Moeilijker:

- Afstand groter maken.
- 2x raken.