

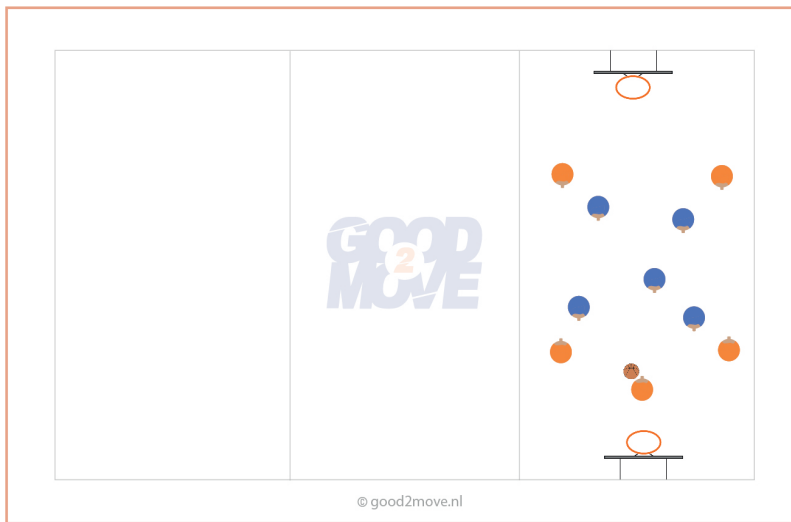
# OEFENVORM 7: BASKETBAL EINDVORM

GAAN EN LOPEN

GOOIEN

VANGEN

MIKKEN



## Materiaal

- 3 Baskets
- 4/5 lintjes
- 1 Basketbal

## Bewegingsopdracht

Speel de eindvorm van basketbal op 2 baskets.

## Organisatie

Speel op 1/3 zaal met twee of drie baskets.  
Maak 2 teams van 4 of 5 spelers.

## Uitvoering

Probeer te scoren in de basket van de tegenstander.  
Speel met de normale basketbalregels. Scoren = 3 punten. Ring raken = 1 punt. Speel op tijd of tot een aantal punten.

## Aandachtspunten

- Loop vrij.
- Blijf bewegen.
- Geen boogballen.
- Probeer snel te scoren.

## Differentiatie

Makkelijker:

- Kleinere groepen.
- Bord raken is ook 1 pt.

Moeilijker:

- Alleen in de basket = score.
- Elke speler moet bal raken.

