

## STAP 8: 3V3 BASISPEL

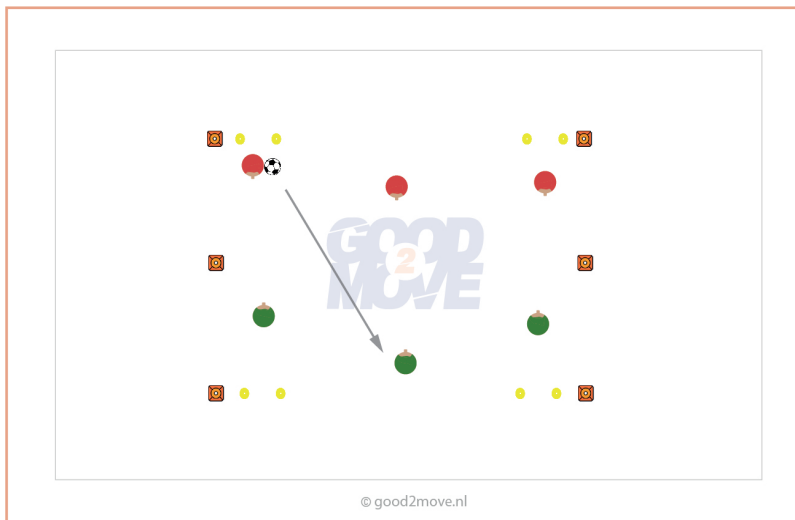
GAAN &amp; LOPEN

DRAAIEN

KEREN

SCHIETEN

MIKKEN



## Materiaal

- 8 Pionnen
- 6 Lintjes
- 4 Goals.
- 1 Bal

## Bewegingsopdracht

Speel een 3 tegen 3 situatie uit en scoor in een van de 2 goals.

## Organisatie

Maak een veld van 30m bij 15m of speel op hele zaal. Zet op beide lange zijdes 2 goals. Maak rijtjes bij alle goals en 2 rijtjes op het midden van de achterlijn. Bal begint bij verdedigers. (Veld is breed en kort)

## Uitvoering

De verdedigers (rood) spelen de bal naar 1 van de 3 aanvallers (groen). De aanvallers proberen te scoren in 1 van de 2 goals. De verdedigers voorkomen dat. Bij balverlies mogen de verdedigers scoren. Bij bal uit of doelpunt begint een nieuwe ronde.

## Aandachtspunten

- Houd het veld breed.
- Maak snelheid bij de dribbel.
- Loop vrij van de tegenstander.
- Speel snel naar de andere kant.
- Lok de verdedigers en speel dan snel over.

## Differentiatie

Makkelijker:

- De goals verder uit elkaar zetten.
- 2 verdedigers starten aan de zijkant.

Moeilijker:

- Veld kleiner maken.
- De goals dichter bij elkaar zetten.